

# まごのて新聞

2021.10.  
秋号



《発行元》  
株式会社 匠技建

生活豆知識  
シリーズ

## みんなのおうち時間特集

皆さんは「おうち時間」と聞いてどんなことを連想しますか？本格的に人との接触を避ける生活が始まって、早くも一年半が経ちました。日常の過ごし方もガラッと変わり、そんな生活のなかで自分なりの楽しみを見つけたりフレッシュすることにも慣れてきたのではないのでしょうか。今回はそんな「おうち時間」の定番の楽しみ方や、ちょっとしたアイデアをご紹介します。

### そんな「おうち時間」意外すぎるおうち時間

「おうち時間」という言葉が流行り始めた頃からこれまで、たくさんのごし方が生まれてきました。テレワークを始め、趣味の追求、自炊や家族みんなでの飯作り、筋トレやダイエットなどの体づくり、オンライン飲み会などの対面しない交流、アロマや癒しグッズが流行ったり、ソロキャンプなんていうのも流行りました。

楽しみ方の幅はどんどん広がっています。

最近で私が驚いたのは、旅行会社からオンライントリップなるものが企画されていることです。様々なオンライン○○が増えてきましたが、旅行まで！ととても驚きました。

オンライントリップとは、現地に縁のある乗務

員がご案内する「デジタルフライト」と旅先からの「ライブ中継」を組み合わせたオンライン旅行サービスです。特徴は、現地の映像を「見る・聞く」だけでなく、「おうち」に届く特産品を「食べて・匂って・触って」五感で各地の魅力を楽しめること。ご自宅にいながら「気軽にプチ旅行体験」ができる、新しい旅のカタチ。（JALサイトより引用）

オンライントリップはオンラインで現地を巡るだけじゃないんです！

現地の特産品に触れ食を楽しむながら参加することができると！内容を知らずとも思っていたのは、遠く離れた友達や家族とも参加できることです。長らく会えていな

### 社員のおうち時間聞いちゃいました。

O.Yさん 断捨離です。夫婦の学生時代のアルバムや結婚式の写真など子供達が見た事ない写真に家族で盛り上がりました。



H.Sさん 家族でBBQとおうちキャンプをしました。庭にテントを張ってランタンを置き、子供は大喜びの大人も楽しいです。



みんなのおうち時間特集はどうでしたか？実はもうすでにやっていたり、ちょっとわくわくするアイデアもあったのでは無いでしょうか。この時代、我慢や不自由が付いてまわる毎日ですが、だからこそ日々を豊かにするためにこれまで思いもつかなかったことにチャレンジしてみたいかがありませんか？

## 読書の秋



秋と言えば、「スポーツの秋」「芸術の秋」など人それぞれ楽しみ方の多い季節です。今回はその中の一つ「読書の秋」について少し紹介します。

なぜ「読書の秋」と言われるようになったのかは諸説ありますが、中国の文人、韓愈（かんゆ）が息子に学問の大切さを教えるために詠んだ詩「符読書城南詩（ふしよをしようなんによむ）」の一節が影響しているようです。

「時秋積雨霽、新涼入郊墟。燈火稍可親、簡編可卷舒。」

これを日本語に訳すと、「秋になり長雨があがって、涼しさが郊外の村にも広がりは始める。ようやく夜の灯に親しみ、書物を広げられる」というような意味です。この一節がきっかけで、涼しい秋の夜は読書に最適しているという考えが広がったと言われています。

では、日本で「読書の秋」が知られるようになったのはいつからでしょうか？

それは、夏目漱石が1908年（明治41年）に発表した小説「三四郎」の中で、「そのうち与次郎の尻が落ちついてきて、燈火親しむべしなどという漢語さえ借用して嬉しがるようになった」と韓愈（かんゆ）の詩の一

節を引用したことがきっかけとされています。昔の人も暑い夏が終わりを、ゆっくり読書ができる秋を心待ちにしていたのかも知れませんね。

### 日本一長い小説を知っていますか？

ギネス世界記録に認定されたことがある日本一長い小説は、山岡荘八の「徳川家康」です。

1950年（昭和25年）3月から17年間、新聞に連載されていた歴史小説で、使用した原稿用紙はなんと17400枚以上。著者の平和への思いを、徳川家康が欲した「泰平の世」に重ね合わせて描いた作品です。

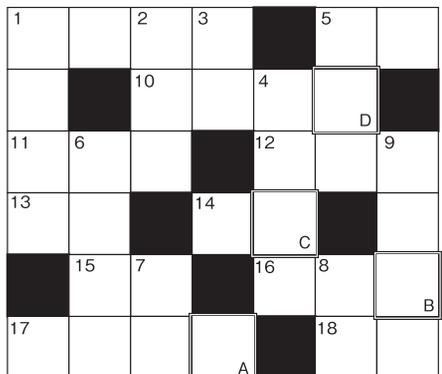
しかし、実はもっと長い小説が存在します。それは、栗本薫の「グインサーガ」です。2004年（平成16年）ギネス世界記録に「世界最長の小説」として申請がなされましたが、残念ながら未達成を理由に認定はされませんでした。

この小説は、栗本薫さんが130巻まで執筆し、著者が亡くなって以降も後輩作家が続ぎを發表しているファンタジー小説です。

日を追うごとに夜の長さを実感できるこの時季、規格外の小説を挑戦してみたいかがでしょうか。

## 秋のクロスワードパズル

右のカギをヒントに、つぎのマスに「ひらがな」をうめて、A～Dでできるワードを答えよう！



リスは  
A B C D  
がだいすきですね！

### 《タテのカギ》

1. 秋の七草の一つ。代表的なのはカワラ○○○○。
2. 二つの句を相対して並べて強調の効果を与える表現。
3. 餅つきでよく使われる木製の道具。臼と相棒！
4. 山頂付近に現れる帽子をかぶせたような形の雲のこと。
5. 子どもが大好きな洋菓子。プッチン○○○が有名！
6. ハーブの一種で、日本語名はキバナズシロ。
7. 自分の兄弟姉妹の娘のこと。
8. 打ち破ること、負かすことを意味する言葉。
9. お買い物する時に貯めるもの。カードが減りましたね。

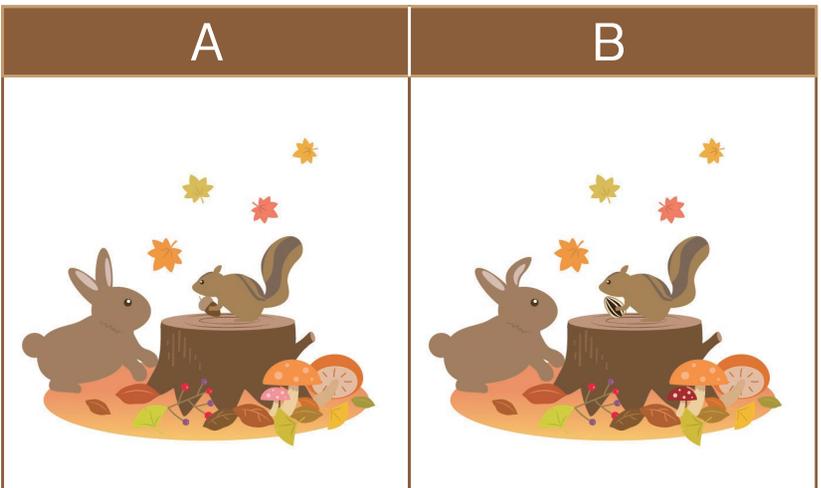
### 《ヨコのカギ》

1. 暦の上では秋である陰暦9月の異称。
5. ある物事を職業として、生計を立てている人のこと。
10. 金色に実った穂を鎌でザクザク秋の行事。
11. 蚕の繭から作られる繊維で古来から重宝されています。
12. 気晴らしのために歩くこと。最近増えましたね。
13. ○○を掴むとかよく使います。「要領を得る」とも。
14. ベッドやテーブル、イスなどを総称すると？
15. 日本人の主食。新潟県が収穫量1位！
16. 現代的、近代的を指す言葉。○○○アートなど。
17. これだけは誰にも負けない、譲れないことを指す言葉。
18. 幸せを呼ぶ、平和の象徴にもされていますね。

## 3つのまちがい探し

下のA、B 2枚の絵は、よく見ると3カ所ちがうところがあります。どこが違うのでしょうか？

(注)A、Bの記号や、色の濃淡の違いはカウントしません。



※ 解答は匠技建HP「新着情報」に掲載しています。

# コロナ禍の防災対策

ホームセンター大手のDCMホールディングスが、2020年に店頭で行ったアンケート結果によるとコロナ禍拡大の影響で約7割の人が「避難所に行く事に抵抗感が強まった」と回答した事が分かりました。コロナ禍で災害が起きた際にどのような避難行動をするか尋ねたところ、48%が「自宅で待機する」と回答。さらに「車中泊」10%、「親戚や知人宅」2%と、合わせて60%が避難所以外での避難を選択しています。

「避難所に行く」と回答した人に対して避難所で不安な点を尋ねたところ、45%が「避難所での感染」と回答。また、「手洗いが出来ないうこと」(20%)、「共有トイレの使用」(17%)、など衛生面や感染症に対する不安が約9割に達しました。また「自宅で待機する」「車中泊をする」「親戚や知人宅で待機する」と回答した人に、コロナ禍で新たに揃えようと思っている防災グッズを尋ねたところ、現在の防災対策の有無にかかわらずコロナ感染対策品、非常食・水、モバイルバッテリー・灯り、非常用トイレをあげる人が多い結果となりました。

個人レベルでの防災対策において最も対策したいアイテムとして挙げられたのがマスクとアルコール除菌でした。避難所における感染症対策はもちろん、昨今は家庭内感染も急増している背景も影響していると言えそうです。

二番目にあげられた非常食。水に次いで回答が多かったのがモバイルバッテリーや灯りでした。DCMホールディングスによると「ライトやランタンは省電力のLEDタイプが主流。防



# コロナ禍で変わった家づくりの流行

●新型コロナの影響により、私たちの日常生活は大きく変化しました。マスクの着用やソーシャルディスタンス、リモートでの仕事や学習など、新しい生活様式が求められています。そのような状況下で、最近の新築住宅に求められるものにも変化が表れています。

●従来の家づくりでは、外観デザインへのこだわりや、家族間でのコミュニケーションが取りやすい間取りが人気の傾向にありました。しかし最近では、家庭内感染予防やリモートワークへの対応など、職住融合の家が求められるようになってきました。家庭内感染予防の観点では、家族が集まるスペースを清潔に保つということが以前に比べ、より重要視されてきています。

●例えば、外から帰ったらすぐに手洗い・うがいが出来るように玄関近くに手洗い洗面を設置したり、リビングを通らずに洗面室やお風呂場に行ける動線が求められています。また、玄関に上着や帽子、靴も収納出来るスペースのあるシューズインクローゼットの需要も高まっています。外出時に衣類等に付いたウイルスや汚れを玄関に置いておくことで、リビングなどの家族が集まるスペースは清潔を保つことが出来るからです。

●また、緊急事態宣言発令に伴い多くの企業がリモートワークを導入したことにより、自宅に専用の作業スペースを確保することが求められるようになりました。防音効果の高い2帖程の個室、リビング等のオープンスペースの作業台、階段下やクローゼットを利用した簡易的スペースなど、家族構成や仕事内容によって求められるデザインも多様となっています。このようなスペースは、コロナ終息後にも需要があるとされています。

●従来は、いわゆる書斎のような空間は「あったらおしゃれ」といったイメージが強いものですが、最近では「自宅での仕事のため」や「WEB会議のため」といった実用的なイメージを持つ空間へと変化してきました。

●このように、時代の流れに沿って流行のデザインは変化し、そして暮らし方のニーズも変わってきています。



## 照明器具のお手入れ

照明器具は大抵高い場所に付いている為、なかなか掃除をするのも億劫になりがち。しかし、ホコリ、虫、調理時の煙や油などで、知らず知らず汚れているものです。その汚れによって明るさは2割程度落ちるといわれているので、少なくとも年2回、可能な限り季節の変わり目の4回くらいは掃除をしましょう。電源のスイッチを切ってから、ホコリを取り除き水拭き、から拭きするのが基本。事故防止のためにもよく乾かして電気を使うようにしましょう。

今では、リモコンスイッチが多くなりましたね。でも、どこか行ってしまっただけで見つからない。なんてことも。壁スイッチとリモコンを兼ね備えた便利なスイッチもあります。



LED電球に交換したい！  
今回、照明の掃除の時に電球をLEDに替えようとお考えの方もいらっしゃるかと思います。その際、いくつかの注意点がありませんか？

先ずは、「明るさ」ルーメンという表示なので、従来の何ワット相当なのかをしっかりと確認しましょう。LEDには大きく分けて電球色、昼白色、昼光色の3種類になります。電球色はその名の通り電球のようなオレンジ系の色、昼白色は昼間の太陽光に似た色、昼光色は昼白色より少し青みがかった色で、オフィスなどで使われます。リビングやダイニングなどには電球色が向いています。また照明器具の種類によっ

ては、明るさや色を自由に切り替えたり、スイッチを押すたびに色を切り替えるものもあり様々なシーンに合わせて使えるのでとても便利です。【照射方向】LED電球は、種類によって集光性の高いものや、拡散性の高いものなど、照射向きや範囲が異なります。場所や照らしたいものによって電球の種類を検討してみましょう。【電球の大きさ】LED電球は従来の白熱より一回り大きいので、器具のシェード(傘)からはみ出したりしてしまふこともあるので注意が必要です。

お手持ちの照明器具でもLED交換が出来ないものもありますので、よく調べから購入しましょう。例えば、直管蛍光灯と交換できるLED管が販売もされていますが、旧来との相性など不安な面もあるので、注意しましょう。

## 「1階全室床暖房+全館空調」モデルハウス紹介！



今年4月にオープンしました、全館空調システムairvolleyを導入したモデルハウスです。全館空調システムairvolleyとは床下空間を有効に活用して、床全体と室内の温度を一括管理することで一年中快適な生活空間がつくれます。また、居室ごとに壁掛けエアコンやヒートポンプ式温水暖房などで冷暖房する場合に比べて、設置費用や電気代も抑えることができます。airvolley本体もインテリアに溶け込むだけでなく、エアコンの室内機が不要となりますのですっきりとした広々空間を実現できます。ぜひ快適な空間をご体験ください！

**ご見学随時受付中！**  
幸町モデルハウスへのご見学もお待ちしております！

この夏エアコン一台(設定温度24℃)で室温は26℃前後でした！

# 株式会社 匠技建

匠技建 検索  
まずは、資料請求から!  
https://www.takumigiken.com

匠技建お客様窓口  
フリーダイヤル  
**0120-045-171**  
mail: info@takumigiken.com

〒190-0002 東京都立川市幸町2-43-7 TEL: 042-534-1171 FAX: 042-534-5394

建設業者登録許可番号 東京都知事許可(般-28)第93639 ■一級建築士事務所登録許可番号 東京都知事登録 第38119号 ■宅地建物取引業許可番号 東京都知事(9)第48011号