

# まごのて立新聞

生活豆知識  
シリーズ

夏におすすめ!

## ハーブの育て方と活用術

ハーブは古くから人々の暮らしの中に取り入れられてきました。例えば西洋ではハーブの薬効を利用する植物療法が行われており、日本では漢方として知られています。他にも料理の臭み消しや風味付け、さらには香りを嗅ぐことでリラックス効果や集中力を高める効果もあるようです。

近年ではベランダなどで育てることができるハーブが注目されています。今回はミント・レモングラスの育て方や活用方法を紹介していきます。

### ミント



### レモングラス

#### 虫よけスプレー

〔準備するもの〕

- ・水 200cc
- ・ミント 100g
- ・砂糖 30g
- ・レモングラス 適量
- ・ウォツカ 1個
- ・瓶 40ml

- ① ミントをきれいに洗い葉と茎を分けます。
- ② 鍋に水を入れて沸騰させ、砂糖を入れて溶かします。
- ③ 砂糖が溶けたら火を止め、ミントの葉を入れて冷めます。
- ④ ザルなどでこしながら瓶に入れて完成です！



「うちわ」

◆「うちわのはじまり」  
うちわの原型は古墳時代に中国から伝來した翳（さしば／さしは）といふ道具で、現在のうちわより柄が長く、鳥の羽や絹を張ったうちわのようないいえです。

2021.7.  
号



《発行元》  
株式会社 匠技建

「うちわ」の  
豆知識



国語です。「団」は丸い物を表現する漢字です。例えば「団子（だんご）」、「団栗（どんぐり）」など。「扇」は觀音開きの開閉の際に風が生じる様子を表す漢字です。この漢字二文字で中国では「団扇」と呼ばれています。日本でも使用するようになり、現在でも団扇の漢字が使用されています。

※ 団扇：中国語の読み方  
「トゥアンシャン」  
◆ 日本三大うちわ  
◎ 京うちわ（京都府）  
別名「都うちわ」「御所うちわ」とも呼ばれ宮廷でも用いられた極めて優美なものです。扇部と柄が別々に作られ、沢山の竹製の細い骨によつて地紙が支えられています。

◎ 房州うちわ（千葉県）

竹の丸みをそのまま活かして平柄と丸いままの丸柄の二種類あります。

ぜひお試しください！



ミントは簡単に増やすことができるのですが一般的です。水耕栽培もできるので狭いスペースでも楽しめます。土はハーブ専用あるいは野菜用のものなど、保水性がある土を使うことをおすすめします。日当たりを好みますが、直射日光に当た過ぎないようになります。肥料は生长期に合わせて置き肥を少しあげただけで十分です。ミントはこまめに収穫するのが長く楽しむコツです！

レモングラスは東南アジアなどの熱帯地方に生息する多年草のため、夏にはぐんぐん育ちます。ミント同様に苗・土を購入するのが一般的で大きくなると全長1m以上となるので大きめの鉢を用意しましょう。

レモングラスは水を好みますので、しっかりと水やりをするのが大切です。特に植え付け直後は水をたっぷり与えましょう。収穫時期は夏から秋にかけて葉が15枚以上になると全長1m以上になります。夏になると生い茂つて蒸れやすくなるため葉を適度に剪定してあ

るだけです。夏になると生い茂つて蒸れやすくなるため葉を適度に剪定してあ

る必要があります。夏になると生い茂つて蒸れやすくなるため葉を適度に剪定してあ

る必要があります。

◆うちわの語源

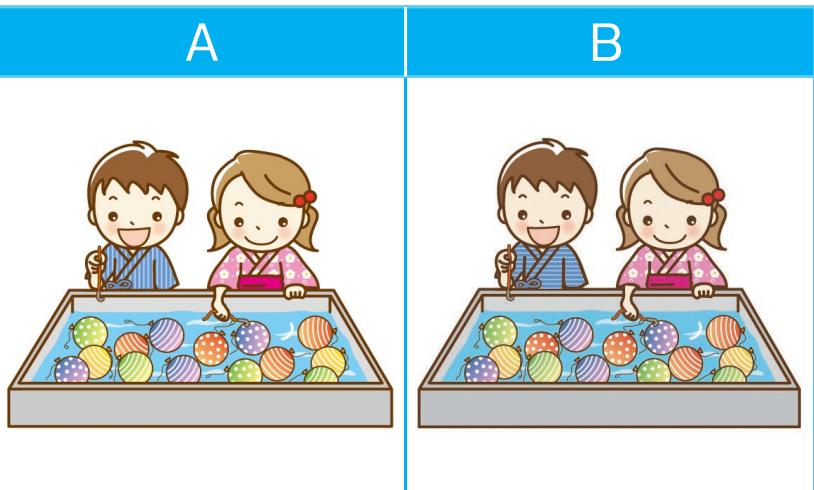
諸説ありますが、うちわは羽を使つて虫や災いを打ち払う「打ち翳（うちは）」となつて庶民の間で広まり、さらに「打ち羽（うちわ）」から「うちわ」へと言葉が変化したといわれています。

◆うちわの漢字の由来

漢字でうちわは「團扇」と書きます。この团扇といふ漢字は、実はもともとは

て、わたしたちの生活に馴染みのあるうちわですが、何故「うちわ」と呼ぶようになったのでしょうか。

(注) A,Bの記号や、色の濃淡の違いはカウントしません。



## 夏のクロスワードパズル

右のカギをヒントに、つぎのマスに「ひらがな」をうめて、A~Dができるワードを答えよう!



夏には  
A B C D  
が欠かせないですね!

### タテのカギ

1. 数や文字を演算記号で結び、数学的な意味を持つようにしたもの。
2. 仕事などを他人に任せること。委託すること。
3. 回ってない〇〇食べたいな!
4. 絵を描くのに使う厚紙。工作にも使える!
5. 言いたい事柄を何かに例える表現方法。
6. まっすぐな線を引くときに使う道具は?
7. クジラから採られた油のこと。
8. 〇〇から帰ってきたら手洗いうがいをしましょう。
9. 両手に赤と白のコレを持ち、上げ下げするゲームも!

### ヨコのカギ

1. 夏をイメージする果物。浜辺で割られたり…。
2. ありのままの姿を意味する言葉。「すっぴん」
3. 夏の暑さを避けるため〇〇〇地へ。
4. 昼がいちばん長くなる日。
5. 送り迎えのこと。
6. 夏が旬の魚介類でとげとげに守られた高級品。
7. 装飾品となる球状のもの。貝の中で成長します。
8. 夏に特に日焼けしやすい体の部位は?
9. 子どもに聞かせる〇〇〇ばなし。グリム童話が有名。
10. 入浴後やお祭りの時などに着ることが多い。

下の A, B 2枚の絵は、よく見ると3ヵ所ちがうところがあります。どこが違うのでしょうか?

※ 解答は匠技建HP「新着情報」に掲載しています。

# 安心な未来へ 今東京で出来る事 クール・ネット東京の支援を活用しよう!

成 促  
金額が戸建住宅...  
新築では東京ゼロエミ住宅導入  
50万円/戸が助  
**新築編**  
①タ  
な施  
策で  
支援す  
ます。

要です。  
工事契約  
前の手続  
きが必  
（注）申請の時期としては、「グリーン住宅ポイント」は施工後です  
（諸条件あるので注意）  
こちらも「グリーン住宅ポイント」との併用は可能です。

CO<sub>2</sub>増大が要因の一つである地球温暖化。気候変動や自然災害など、地球環境の変化を日々実感することが多くなってきました。今だけでなく、これらの子ども達のために、企業も、私達一人ひとりも工夫して温暖化対策を進みました。また、もつと安心できる未来を創りませんか？暮らしで使うエネルギーを、エコカー・太陽光発電などの身近な自然エネルギーに切り替えたりLED照明や省エネ省エネ対策の積み重ねが大きな力になつて、地球温暖化の防止に役立ちます。

都から補助金として交付されず。しかし、抽選となりますので、必ずしも助成金がもらえるとは限りません。また現在実施されている【グリーン住宅ポイント】との併用は可能です。



## 賃貸住宅？持ち家？どちらがお得？

住むなら賃貸か持ち家か、悩まれている人も少なくないでしょう。人それぞれの考え方があると思います。

まず、賃貸に住むことのメリットは、勤務先や子どもの学校が変わった時などのライフステージの変化に引越すことで解決できる点です。また、エアコンや給湯器などの住宅設備が壊れた時は、修理代は大家負担です。逆にデメリットは、自分の家ではないので好みに合わせてリフォームすることが出来ない点です。壁紙の貼替えや釘を打つことも禁止されています。また、家賃を払い続ける必要があります。老後になると支払いが重く感じられるでしょう。借りられる物件も限られます。

一方、持ち家のメリットは、住宅の質が高い点です。最近の新築住宅は耐震性や省エネ性能を備えた物件が多く、安心で快適に住めます。持ち家は自分の持ち物なので、気軽にリフォームすることも出来ます。住宅ローンを返し終えれば、老後の生活は大幅に楽になります。さらに、持ち家は資産です。家賃はいくら払っても家は自分のものにはなりませんが、持ち家であれば売ったり人に貸したりすることが可能です。また、住宅購入には住宅ローン控除や住宅資金の贈与など、お得な優遇制度があります。対してデメリットは、賃貸と比べて気軽に引越せない点です。また、エアコンや給湯器などの設備が壊されたら、自分でお金を払って修理しなければなりません。結局のところ、持ち家と賃貸にはそれぞれメリットとデメリットがあり、断言できるものではありませんが、長い目で見ると安心面や資産価値のある持ち家がお得といえそうです。

今年は新型コロナウイルスの影響などで、住宅市場も予測がつかない状況ですが、住宅を購入する方には追い風が吹いています。1年に1度、社会情勢などを鑑みて実施される税制改正において、今年はコロナ禍で経済が落ちこむ中、住宅を購入する方向けに住宅ローン控除期間の延長やグリーン住宅ポイント制度、贈与税の非課税枠拡充などの様々な手厚い優遇策が打ち出されました。また、現在は住宅ローンの金利が非常に低い状況です。住宅の購入やリフォームを考えている人にとっては、今がチャンスかもしれません。

コロナの影響で在宅ワークなど、家で過ごすことが増え、生活スタイルが大きく変わりました。そんな今だからこそ、お家でゆっくりと情報収集をし、新しい暮らしにマッチした住まいを柔軟に検討することが大切です。

## 後でよりも今すぐ！

カビの育成には適度な湿度と温度が必要ですが、実はエアコンの内部はとても好環境です。冷房や除湿運転時にエアコンは室内の湿つた暖かい空気を取り込み、それが冷たいた金属部に当たり結露発生。

運転が止まつた、夜間に内部の温度が上がりカビ育成の絶好の場となってしまいます。

最近のエアコンは、より省エネ性能が向上していますが、実はその差は暖房性能で顕著に表れます。もともとエアコンは、冷房用に開発され暖房は苦手。その為、性能の差も暖房に現れるのです。そこで注目頂きたいのは「低温暖房能力」です。これは外気温2°C時の暖房能力のことです。同じ費数の機種でも低温暖房能力は異なり、その違いが性能の差になります。

## エアコンは暖房性能で選ぶ！

夏に向けてエアコンを新調したいとお考えの方は多くいらっしゃるかと思います。今はエアコン一台で冷房も暖房も利用するのが当たり前となっています。また、燃焼による暖房はCO<sub>2</sub>や水蒸気を発生させ、結露の原因となってしまいがち。

最近のエアコンは、

はその差は暖房性能で顕著に表れます。もともとエアコンは、

冷房用に開発され暖房は苦手。その為、性能の差も暖房に現れるのです。そこで注目頂きたいのは「低温暖房能力」です。これ

は外気温2°C時の暖房能力のことです。同じ費数の機種でも低温暖房能力は異なり、その違いが性能の差になります。

夏に向けてエアコンを新調したいとお考えの方は多くいらっしゃるかと思います。今はエアコン一台で冷房も暖房も利用するのが当たり前となっています。また、燃焼による暖房はCO<sub>2</sub>や水蒸気を発生させ、結露の原因となってしまいがち。

最近のエアコンは、

はその差は暖房性能で顕著に表れます。もともとエアコンは、

冷房用に開発され暖房は苦手。その為、性能の差も暖房に現れるのです。そこで注目頂きたいのは「低温暖房能力」です。これ

は外気温2°C時の暖房能力のことです。同じ費数の機種でも低温暖房能力は異なり、その違いが性能の差になります。

好の場となってしまいます。

エアコンを使う前に外部や中のフィルターだけでなく、内部の金属部のクリーニングもしておきましょう。できる事なら専門業、リフォーム業者に頼むことをお勧めします。

家電省エネが進んでいる昨今は一般に10年程度が設計上の古い

他のカビの掃除と同じで、一度に梅雨時に干しません。また、雑巾で拭くのは消毒の外用生取りします。エタノール（アルコール）を布に含ませ拭き取り、風乾かします。カビを通して乾かします。

機種の場合、クリーニングができる場合もあります。注意が必要です。

## あわせて畳の掃除も



### 「1階全室床暖房+全館空調」モデルハウス ご見学随時受付中！



「家中どこにいても快適に過ごせる」そんなモデルハウスが完成いたしました。

1台のエアコンで1階は床から、2階は天井から家全体をサンドイッチして冷暖房します。まるごと一定の室温を床下から保つことで、うつろう季節に影響されることなく、一年中快適な空間がつくれる…住まう人に、環境に、家計に「やさしい」新時代の冷暖房システムです。

ぜひ、この機会に「心地よい暮らし」をご体感ください。

※所在地：国分寺市東恋ヶ窪 詳細については当社HPよりご確認ください。

# 株式会社 匠技建

匠技建

検索



まずは、  
資料請求から！

<https://www.takumigiken.com>

〒190-0002 東京都立川市幸町2-43-7 TEL : 042-534-1171 FAX : 042-534-5394

匠技建お客様窓口

フリーダイヤル

0120 045-171

mail : [info@takumigiken.com](mailto:info@takumigiken.com)