



生活豆知識
シリーズ

感染症予防？花粉対策？ マスクのお話



最近では感染症予防・花粉症対策として大活躍のマスクですが、その歴史や正しい使用方法はご存知でしょうか。今回はそんなマスクのお話です。

マスクの歴史

日本でのマスクの歴史は大正年代に始まり、当時のマスクは「工場用マスク」として真鍮の金網を芯に、布地をフィルターとして取り付けたものでした。粉塵よけのために利用されており、一般には普及していませんでした。



マスクが注目されるようになったのは、1919（大正8）年に大流行したスペイン風邪（インフルエンザ）でした。今の価格で三千元と高価でしたが、多くの人々がマスクを求めました。その結果、需要と供給のバランスが崩れてしまい、メーカーの乱立・品質低下が相次ぎました。関東大震災後に内山武商店から発売された「壽商標登録品第1号に認定されたから、マスクの改良はどんどん進んでいき

正しいマスクの使い方



町には口元だけを覆って鼻は露出した状態やサイズの合っていないマスクを付けている方など様々です。マスクの付け方を間違えるとウイルスの侵入率が4割も上がってしまうという話があります。この機会に、マスクの正しい付け方を覚えましょう！

①付ける前に手を洗い、清潔な状態にする。②表と裏を確認する。プリーツが下向きになるようにする。③鼻筋にワイヤーに沿わせ、フィットさせ、④ゴム紐を耳にかけ、マスクが顔を覆うように広げる。慣れるとすぐに付けられそうですね！ただ、マスクによつては表裏が異なるため、確認が大事ですね。マスクを捨てる場合も注意が必要です。普段マスクを捨てる時にそのままゴミ箱に捨てていま



豊富なマスクの種類



最近では黒やピンクのカラーマスクをファッションの一部として身に付けたり、すっぴん隠しに使うなど用途は幅広くなっています。メイクの落ちづらいのや小顔マスク、ハーブの香り付きなど女性向けの商品も増えていきます。眼鏡をかけている人にとつて呼吸で眼鏡が曇ってしまうことが問題でした。ですが、専用のマスクであればワイヤー部分がクッションが入り、呼吸が上がり、眼鏡が曇らず快適に過ごせます。

また、長時間付けていると耳が痛くなりますが、顔に貼るタイプのマスクであればストレスなく過ごすことができます。身に着ける時間が長いからこそ、自分に合ったマスクを選びましょう！

春になつて「ついに花粉症になつてしまったかも！」「熱もないのに風邪が長引くな」と感じる方はいませんか？そんな方はもしかしたら寒暖差アレルギーかもしれません。

寒暖差アレルギーはその名の通り、昨日まで気温が高かったのに翌日に急に冷え込むなどといった寒

暖差によつて起ります。血管は寒いと縮み、暑いと広がります。寒

暖差が激しいと血管の収縮に体が追いつけな

くなり、自律神経が誤作動を起すため、体

に不調をもたらします。一般的には7度以上の

気温差がある場合に症状が起こりやすいとい

われ、お風呂上りや季節の変わり目、早

朝などに寒暖差アレルギーを感じやすくなり

ます。

寒暖差アレルギーは、症状が現れるときと現れないときがあつたり、症状が続く期間も異なります。自分で判断しづら

い場合は以下の症状

意外と知られていない

寒暖差アレルギーって？

が起きていないかどうかセルフチェックしてみよう。

- ①寒暖差を感じた時や、生活リズムが乱れた時に透明でサラサラした鼻水が出る。
- ②熱や目のかゆみはない。
- ③季節に関係なく鼻炎になる。
- ④血液検査をしても原因物質（アレルギーン）を特定できなかった。
- ⑤イライラなどのストレスを感じる。
- ⑥食欲減退が続く。

これらの症状が起きたら風邪をひいたと思いがちですが、寒暖差アレルギーの症状かもしれません。

寒暖差アレルギーの対策としては、極端な温度変化を体を感じないようにすることです。暖かい格好をして出掛けたり、昼と夜の温度差に対応できるような羽織るものを持ち歩いてしつかりと体温調節を行いましょう。

また、マスクや加湿器などでできるだけ湿度を保ち、保湿しておくのも効果的です。お風呂に浸かたり、常に靴下を履いて冷え性対策をしたり、睡眠や食事を見直すのも良いかもしれませんね。

寒暖差アレルギーは自分自身で体温調節をし、あまり温度差を感じないようにすることが大切です。自分の体と上手に向き合つて体調管理をしつかり行いましょう！

春のクロスワードパズル

右のカギをヒントにして下のマスに「ひらがな」をうめて、A~Dでできるワードを答えよう！

1	2	3	4	
A			D	
5		6	7	
			C	
	8			9
10				11
		12	13	
14				15
	B			

冬の A B C D

不足を解消しましょう！

《タテのカギ》

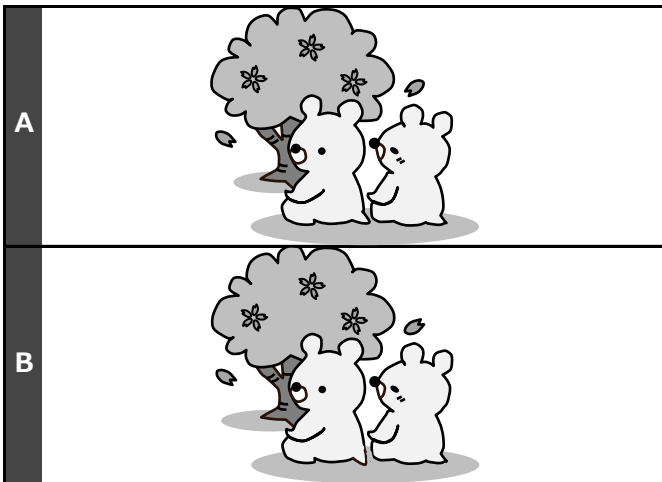
1. 花もよし、干したりお酒にしても楽しめます
2. 相撲で勝負がついたら、〇〇〇〇が上がります
3. 瀧廉太郎の『花』より。春のうららの～
4. スイカやメロンは〇〇科です
7. かつ、親子…。ベトナムの通貨単位でもあります
9. 三角や丸が一般的。皆で食べると美味しいですね
10. 別称は観桜。これが春の恒例行事の人も多いはず
12. 衣服の材料として用いる細い線状の繊維のこと
13. 目で見ることのできる範囲。〇〇の広い人

《ヨコのカギ》

1. きれいな鳴き声が春になると聞こえますね
4. 東京都内で立川市が生産量1位の山菜です
5. 顔を覆うもの。うどんやパスタもこの一種です
6. 山も木々も一面の〇〇〇〇色に染まっています
8. マグロや納豆、卵、オクラをご飯に乗せた料理
10. 呼吸に必要で、心臓を挟んで左右にあります
11. 山の間細長くくぼんだ所を指します
12. 「海の米」「海の牧草」と呼ばれる魚です
14. 和名はハッカ。食べると口がすっきりします
15. 家を守ってくれる縁起の良い生き物です

3つのまちがい探し

下のA, B 2枚の絵は、よく見ると3カ所ちがうところがあります。どこが違うのでしょうか？
(注) A, Bの記号や、色の濃淡の違いはカウントしません。



※ 解答は匠技建HP「新着情報」に掲載しています。

契約不適合責任

5月2017(平成29)年
 一部を改正した「民法」が
 いよいよ4月1日に施行
 された。約120年ぶ
 りの民法改正
 と、なりまし
 が、私たちが
 生活にどのよ
 うな影響がで
 てくるのでし
 ょう。今回は「契約不適合
 責任」について見ていき
 ましょう。

新築・中古物件問わず
 トラブルの多くは、見え
 ない部分の欠陥・不具合
 (瑕疵)によるものを見つ
 けた場合は「瑕疵担保責
 任」に基づき権利を主張
 していましたが、改正後



	瑕疵担保責任	契約不適合責任 New!
担保責任の対象	・見えない部分の欠陥や不具合 (=瑕疵) ※本来備わっているべき性質・機能がないこと	・契約書との不適合 (品質・数量が契約と一致しないもの)
対抗手段	・契約の解除 ・損害賠償請求	・契約の解除 ・損害賠償請求 ・追完請求 (不適合の修補) ・代金減額請求 (修補不能や、対応してもらえない場合は購入代金から減額可)
行使可能な期間	・事実を知ってから1年以内に契約解除または損害賠償請求	・事実を知って、1年以内に問題点を通知 ※通知後、5年以内に権利行使が必要

は「契約不適合責任」に名前が変わりました。以前は「瑕疵担保責任」と呼ばれていました。今回の改正は、契約解除や損害賠償請求の範囲が拡大され、代金減額請求もできるようになりました。これは、消費者にとって大きなメリットです。



合に購入代金から減額できる権利のことです。今までは売主の保護が中心となっていました。民法改正で買主が権利を主張しやすくなり、環境になることが考えられます。

「契約不適合責任」は契約の内容に適合しないものに関して負う責任のため、契約書に書いてあることが基準となり、そのための責任を免除する可能性があります。契約書の内容をきちんと読み、自身の利益が損なわれないか、チェックすることが大切です。

これからの東京は大丈夫?

生産緑地「2022年問題」



みなさんは2022年問題についてご存じですか?実は2022年以降、「生産緑地」を巡って都心をはじめとする全国各地で様々な変化や問題が起きるだろうと予想されているのです。

生産緑地とは、生産緑地法によって指定を受けている市街化区域の農地のことです。市街化区域内にある農地を宅地化しすぎると、住環境の悪化や農業の衰退にも繋がりますよね。そのような事態を防ぐため、1992年に都市部の一定の農地を生産緑地に指定する「生産緑地法」が制定されました。

この法律は、農地の固定資産税などの優遇措置を与える代わりに、30年間の営農義務を課するというものです。生産緑地に指定された土地は必ず農地として使用しなければならず、それ以外の使用は原則認められませんでした。

2022年になると30年間の営農義務が解除され、自治体に対して買い取り請求ができるようになります。しかし、生産緑地法制定当時は自治体に時価で買い取ってもらう予定でしたが、現状予算が足りておらず、買い取りを拒否されるのではないかとされているのです。その結果、後継者不足や宅地並みの課税がかかることから、買い取られない土地を売却し宅地として売りに出されるケースが増えることが予想されます。このことで緑が減少し、土地の供給過多が起き、不動産価格の急激な下落が起こる可能性があります。

そんな状況を防ぐため、国は2018年に「特定生産緑地指定制度」を制定し、対策を講じています。これは現在「生産緑地」に指定されている農地が、新たに「指定生産緑地」に指定されると、従来の優遇措置が10年延長されるというものです。この影響で土地の供給過多は少なくなるといえますが、2022年問題が無くなったわけではありません。農地を持っていない方でも他人事とは思わずに、2022年問題と生産緑地についてよく理解し、備えておくといいですね!



リモコン? シール?

スマートキーのすすめ

玄関ドアの耐用年数はアルミ製で20〜30年、木製で15〜20年と言われていて、キツチンやお風呂に比べて取り上げられないことが少ない。玄関ドアですが、1〜2日の工事で外観の印象がガラリと変わり、さらに快適な生活を送ることが出来ます。

スマートキーって?

と、ここで家の前で「鍵がない!」と慌ててバッグの中を探した経験はありませんか?子供を抱っこした状態で家に帰った

時や、沢山買物をして両手が塞がっている時には荷物を一時的に置いてから鍵を開けるのは大変です。その際に「スマートキー」が便利です。従来のシリンドラークーだけでは、ホテルの様なカード、リモコンやキータイプ、家族それぞれに合った鍵を持つことが可能です。バッグにリモコンキーが入ってしまえば、車の様にタッチで鍵を開けられます。シリンドラークーは普段持ち歩く小物の鍵に変わり、一瞬で自宅の鍵に変わります!幅も取りやすいので、面倒な動作も不要ですね。

安全性は? 停電したら? スマートキーにするのが、スマートキーは鍵の登録を解除し、新しい鍵を登録し直すだけなので、泥棒がピッキングしても鍵穴はすぐに見つかりません。停電時は電池式であれば通常通り、電気があってもシリンドラークーが使えるので、ご安心ください。

これから新築を建てる方必見!

時代に合わせた住環境を考えよう!

近頃、在宅勤務を採用する企業や在宅勤務できる仕事を選ぶ方が増えていますよね。在宅勤務をすることで感染症予防やストレス軽減、通勤時間の短縮にもなります。そうすると家族と過ごす時間が増え、子育てや介護にもっと関わることが出来ます。「家では仕事に集中できない!」という方は、書斎やワークスペース専用の部屋を設けてみてはいかがでしょうか。部屋を分けることでプライベートとの区別をハッキリさせることができます。



人々の働き方やライフスタイルがどんどん変わっていく中、時代にあわせて住環境を変えるというのも賢い選択の1つかもしれませんね。新築を建てる予定の方はぜひ、働き方とライフスタイルについて考えてみてくださいね!

匠技建 検索

まずは、資料請求から!

https://www.takumigiken.com

匠技建お客様窓口

フリーダイヤル

0120 045-171

mail: info@takumigiken.com

株式会社 **匠技建**