

まごのて新聞

秋の七草を 知つていますか？

秋の七草の由来とは？

「七草」といえば春の七草を想像する方が多いのですが、ないでしょうか。春の七草は1年間の無病息災を祈念して七草粥にして食べるのに対し、秋の七草はその美しさを鑑賞して楽しむものなのです。

秋の七草をご紹介

秋の七草は、厳しい冬を前に美しい花を愛でて秋の風情を楽しめるもの、そして薬草として効果のあるものが集められています。



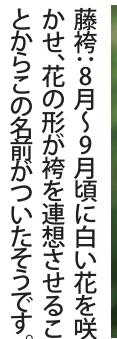
撫子撫でたいほど可愛い子に例えられている花です。煎じて飲むと、むくみや高血圧に効果があります。



女郎花・8月～10月頃に黄色い美しい花を咲かせ、根に消炎作用があります。



藤袴・8月～9月頃に白い花を咲かせ、花の形が袴を連想させることからこの名前がついたそうです。



藤袴・8月～9月頃に白い花を咲かせ、花の形が袴を連想させることからこの名前がついたそうです。

【カフェインの効果】

コーヒーは世界中で最も飲まれる飲料の一つですが、医療の視点からも注目されていて、古くから眠気覚ましの薬などに使用されています。ここでコーヒーの成分、カフェインの効果とリラックス効果についてご紹介します。

協会ではおよそ40年前に付でコーヒーの日と制定したそうです。コーヒーは世界中で最も飲まれる飲料の一つですが、医療の視点からも注目されていて、古くから眠気覚ましの薬などに使用されています。ここでコーヒーの成分、カフェインの効果についてご紹介します。

老若男女問わず愛飲されている「コーヒー」。実は10月1日が国際コーヒーフェスティバルが制定した正式な記念日です。世界一のコーヒーブラジルでは、コーヒーハウスの収穫・出荷のサイクルが10月1日から翌年9月末までを1年周期で同じ日に定められています。ちなみに、全日本コーヒーフェスティバルが1983年に同じ日付でコーヒーの日と制定したそうです。

10月1日がコーヒーの日？

これまでましたが、最近の調査ではコーヒーを1日に2、3杯習慣的に飲む人は、コーヒーを飲まない人と比べてガンになる割合が低いことが分かりました。

【リラックス効果】



《タテのカギ》

- 甘く煮たリンゴを生地で包んで焼いた秋のスイーツ!
- 英語でstartとほぼ同じ意味の単語です。
- 「羨望の○○○○を向ける」とかよく言いますね。
- これがないと印刷できません!
- 最後を英語で言う?
- 地方的であること。○○○○フード・○○○○線とか。
- 病院では欠かせない存在ですね。ナイチンゲールが有名!
- 日中のほとんどを水中で生活している動物。体重はゾウに次ぐ重さ!
- 料理のさしつけ。「し」は何?

《ヨコのカギ》

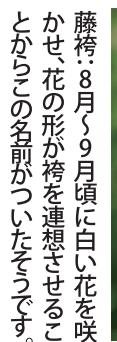
- 漢字で「木通」と書く秋のフルーツといえば?
- 酒席で舞を踊ったり、会話をする人たちで、おもてなしのプロ!
- みずみずしくてシャキシャキした秋が旬の果物。千葉県が生産量が1位!
- 角を持つ動物。この動物といえば奈良!
- 茶碗蒸しやおこわのアクセントになる秋の味覚ですね。
- 「計画」を英語に言い換えると?
- 秋が旬の赤い実が特徴的な果物。日本では観賞用が多いようです。
- 家にないこと。
- 警察官が乗っている乗り物といえば?
- お風呂から上がったら使います。これでよく拭きましょう!

「春の七草」・「秋の七草」は、どちらも身近な草や山に生えている草花です。秋の七草は万葉集に収録されている、山上憶良が詠んだ二首の歌がもとになつており、後に広く知られるようになりました。

1 「秋の野に咲きた花を指折り数ふれば七種の花」

2 「萩の花尾花 女郎花 また藤袴朝貌の花」

この歌では野に咲く7種類の秋の草花を説明していく、順番に萩に尾花、女郎花、また藤袴朝貌のこととなります。歌の中にある朝貌には、朝顔・昼顔・ムクゲ・桔梗など諸説あります。



コーヒーといえばカフェインですよね。カフェインは脳を活性化させ、覚醒状態にすることでも脳や身体が興奮して疲れ回復や眠気を覚ます効果へつながります。その他にもむくみ改善や頭痛の軽減なども期待できます。また、これまでカフェインには発がん性があり体に良くないと言わ



れてきましたが、最近の調査ではコーヒーを1日に2、3杯習慣的に飲む人は、コーヒーを飲まない人と比べてガンになる割合が低いことが分かりました。

3つのまちがい探し

下の A, B 2枚の絵は、よく見ると3ヵ所ちがうところがあります。どこが違うのでしょうか？

(注) A,Bの記号や、色の濃淡の違いはカウントしません。

A



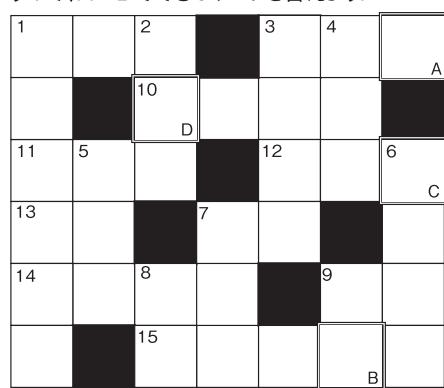
B



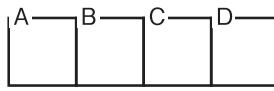
※ 解答は匠技建HP「新着情報」に掲載しています。

秋のクロスワードパズル

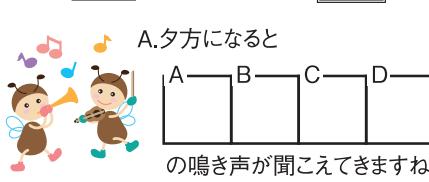
右のカギをヒントに、つぎのマスに「ひらがな」をうめて、A～Dができるワードを答えよう！



A.夕方になると



の鳴き声が聞こえますね。





台風や大雨が多いこの季節、家の状態が気になることはありませんか?また、家が建つて10年程経過すると、家のメンテナンスをお考えになる方は多いのではないでしょうか。弊社でもお問い合わせをよくいただく屋根と外壁について、メンテナンスのチェックポイントやお手入れ方法をご紹介していきます。

屋根

屋根は自分の目で確認することが難しく、危険な箇所なので業者に見てもらうことをお勧めします。ここでは日本の住宅で主に使われている「スレート屋根」「瓦屋根」「金属屋根」の3種類の押さえておきたいポイントをお教えします!

スレート屋根



セメントが主成分の薄い板状に加工された屋根材で、住宅屋根の主流になってきています。点検する際に確認したい箇所が5つあります。

- ①**棟板金** …屋根の頂上にある鉄の部材のことです。台風などで屋根が飛んでしまう場合は、この棟板金が飛んでしまうことが大半です。棟板金の浮きがないか、繋ぎ目のコーティングはしっかりと塗布されているか、錆がないか、釘が固定されているなどを確認します。
- ②**吸水** …屋根に水をかけて水を弾くか吸い込むかどうかを確認します。
- ③**コケ** …緑、黄色など粒状したものが屋根に付着しているかを確認します。日当たりの少ない屋根面に繁殖する場合があるので要注意です。
- ④**ひび** …日当たりのいい屋根面に特に起こりやすいです。
- ⑤**反り** …屋根を先端から覗き込むように見て反りがないかを確認します。

点検を依頼する際は、チェックポイントを業者がきちんと見ているかを確認しましょう。点検の際に屋根の状況を細かく写真に残すことで、より屋根の状態を把握することができます。

瓦屋根



粘土を焼き固めたもので、日本建築では古くから使われている屋根材です。点検すべきポイントは、棟瓦の漆喰、ビス、瓦のずれ、割れの3つです。

- ①**漆喰** …棟瓦を固定している部分で、その漆喰が剥がれていないか、崩れていないかなどを確認します。
- ②**ビス** …棟瓦を上から止めている場合はしっかりと固定されているかどうかを確認します。
- ③**瓦のずれ、割れ** …瓦がずれていないか、割れていなかなどを確認します。

金属屋根



昔はトタン、現在はガルバリウム鋼板が主流になってきています。点検すべきポイントは棟板金、釘、色あせ、錆の4つになります。

- ①**棟板金、釘** …スレート屋根と同様の部分を確認します。
- ②**色あせ** …屋根全体の色あせ状態を確認します。
- ③**錆** …物がぶつかったりしてしまった場合、その部分に錆ができることがあります。

外壁

外壁は屋根に比べて自分でメンテナンスもやりやすいかと思います。特に気候の良いこの時期はお手入れをするのにも向いていますね。

チェックポイントはコケ・カビなどが付着していないか、塗装の変色・劣化、ひび割れが無いかの3つになります。外壁にコケやカビなどが付いたままだと防水性能が落ちてしまったり、ひび割れを放置しておくと雨漏りのリスクが高まりたりなど、不具合が出てきます。



手が届く箇所の場合はホースなどで水をかけながらやわらかいブラシやスポンジでお掃除する方法を推奨します。中性洗剤をぬるま湯に溶かしたものでブラシに付けてこすると汚れが落ちやすくなります。最後に洗剤成分をしっかり洗い流しておくことを忘れないように!

外壁の塗装をするには「気温が5℃以下と湿度が80%以上の時は避ける」という条件があるので、塗りなおしをお考えなら真冬になる前のお手入れをお勧めします。

いかがでしょうか。点検のタイミングは一般的に屋根が3~5年に一度、外壁が10年に一度になります。大切なマイホームに長く住むためにもしっかりとチェックして、適切なメンテナンス・お手入れを行いましょう。

～匠技建ニュース～

安全大会を開催しました!



今年7月1日に協力業者の方々と、よりよい現場づくりを目指した勉強会「安全大会」を2年ぶりに開催いたしました!

住まいの会 お楽しみ抽選会第2弾を行いました!

前回ご好評いただきましたクリスマス抽選会に引き続き、第2弾といたしましてお楽しみ抽選会を行いました。合計150組の応募をいただき、厳正な抽選の結果、ご当選された方には弊社社員がご自宅を訪問し、直接景品をお届けいたしました。久々の再会に社員も喜んでいました!皆様に楽しんでいただけるような企画を考えていますのでお楽しみに!



夫婦二人で考える住宅ローン

年々、共働き世帯は増えていますが、住宅ローンの借り方については「夫または妻が一人の名義で借りる」というイメージの方が多いのではないでしょうか。しかし、夫婦ふたりで借りる場合、夫婦の収入を合算して借入限度額が判定される「収入合算」ができるので、若い夫婦であっても共働きであれば借入可能額を増やすことができます。ここでは、家の購入を考えている夫婦がチェックすべき「3つの住宅ローン」についてご紹介します。

連帯保証型 一方が主債務者となり、もう一方が連帯保証人になる方法です。大きなメリットは、連帯保証人が正社員以外のパートやアルバイトの場合でも収入合算の対象とすることが可能な点です。しかし、債務者はあくまで一人なので、住宅ローン控除が受けられるのも、団信(団体信用生命保険)に加入できるのも主債務者のみとなります。

連帯債務型 一方が主債務者となり、もう一方が連帯債務者となる方法です。この方法でも収入合算ができますが、二人とも債務者になるのが連帯保証型との違いで、それぞれが負担する債務の割合に応じて所有権を持つことになります。形式的には連帯保証型と似ていますが、住宅ローン控除を二人とも受けられるのは連帯保証型にはないメリットです。ただし、連帯債務者にも安定した収入があることが求められます。

ペアローン 夫婦それぞれが債務者となって自らの持分について別々に住宅ローンを組む方法で、お互いが連帯保証人になる方法です。この場合も借入可能額を増やすことができますが、連帯保証型や連帯債務型と違って、契約は2本になります。メリットとして、住宅ローン控除をそれぞれ受けることができる点、団信にもそれぞれが加入できる点が挙げられます。しかし、契約にかかる諸費用が2件分になります。

ここまで、夫婦で考える3つの住宅ローンについて触れてきました。上記の内容に加えて、フラット35の利用や借入する銀行、借入金額や金利の種類、返済期間等についても考える必要があります。夫婦の就労状況や収入の見通し、人生設計を見越した上でよく話し合い、自分たちに合ったローンを選ぶことが大切です。

*団体信用生命保険…住宅ローンの返済中に万が一のことがあった場合、保険金により残りの住宅ローンが弁済される保障制度

*フラット35…住宅金融支援機構と民間金融機関が提携している長期固定金利の住宅ローン

株式会社 匠技建

〒190-0002 東京都立川市幸町2-43-7 TEL : 042-534-1171 FAX : 042-534-5394

匠技建

検索



まずは、
資料請求から!

<https://www.takumigiken.com>

匠技建お客様窓口

フリーダイヤル

0120 045-171

mail : info@takumigiken.com